

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
муниципального образования город Краснодар  
«Детский сад № 77»  
350018 Российская Федерация, Краснодарский край,  
г. Краснодар Карасунский внутригородской округ проезд 1-й Заречный,6,  
телефон: **8(861)237-13-43**  
Электронный адрес: **mdou77@bk.ru**

**Семинар - практикум «Непослушные шнурки.  
Учим одеваться, используя алгоритмы»**

**Подготовила:Заруднева Е.Ю.**

**Краснодар 2024**

## Как научить ребенка завязывать шнурки: тренажеры, веселый стишок

Самое трудное для детей, которые учатся самостоятельно одеваться — научиться завязывать шнурки. Для нас, взрослых с развитой мелкой моторикой, эта задача кажется простой. А вот для неловких детских пальчиков превращается в настоящую проблему.

В каком возрасте ребенок должен уметь завязывать шнурки

Как правило, этот навык дети осваивают в 4–6 лет. Однако девочки могут научиться этому раньше, чем мальчики — даже в 3–3,5 года.

Как бы то ни было, родителям нужно проявить терпение и с пониманием отнестись к тому, что у малыша пока не получается завязать шнурки самостоятельно. Ребенок может научиться делать узелок, а вот сложить две петельки из свободных концов и сделать из них бантик у него получится далеко не сразу.

Мы покажем разные способы, один из которых наверняка подойдет вашему сыну или дочке. Кому-то будет легче со шнуровками, другим понравится стишок-помощник, третьи вдохнутся возможностью шнуровать ботинки разными интересными способами. Итак...

Пошаговая инструкция для взрослых, которая поможет объяснить все малышу

Прежде всего вы сами должны понять технику завязывания узелка:

-Первым делом нужно взять свободные концы шнурков за кончики.

-Затем перекрестить их.

-Далее — завести один за другой, как бы оборачивая один конец шнурка вокруг другого.

-И потянуть за концы, затягивая узелок.

Бантик делается сложнее:

1. Положите концы шнурков на ботинки так, чтобы они располагались параллельно друг другу.
2. Возьмите один свободный конец шнурка и потяните его к крайней дырочке на ботинке, как бы складывая вдвое. У вас получится петелька.

3. Петельку нужно взять чуть выше конца шнурка двумя пальцами и поднять вверх, чтобы она не лежала на ботинке — теперь она готова к завязыванию бантика.
4. Точно так же нужно сделать петельку из второго свободного конца шнурка.
5. Ура! Теперь можно повторить те же действия, что и при завязывании узелка — и получится бантик. Главное — сделать это так, чтобы ни одна из петелек не распалась.

Знаете, для чего мы так подробно расписали каждый шаг? Чтобы вы увидели всю сложность этой, казалось бы, рядовой задачки. Вы уже умеете завязывать шнурки, и действия «на автомате» не дают оценить, сколько этапов нужно выполнить для того, чтобы прийти к конечному результату.

Теперь вы понимаете, сколько же всего надо не забыть, чтобы всего лишь зашнуровать ботинки! Ваш малыш будет настоящим маленьким героем, когда освоит этот навык.

Стишок, который научит ребенка завязывать шнурки

Он поможет малышу запомнить все этапы и не путаться в них. А заодно поднимет настроение.

Подарили мне ботинки,  
Хороши, как на картинке.  
Но они не на липучках,  
А шнурок совсем замучал!

Я беру его за кончик  
И упрямо вверх тяну,  
Я сначала на шнурочке  
Сделал петельку одну.

потом — с другого края —  
Вышла петелька вторая.  
Из петелек сделал крестик,  
Пусть они побудут вместе.

А потом одну петельку  
Под вторую как продел я!  
За петельки потянул...  
Я ботиночек обул!

## Легкий способ научить завязывать шнурки

Во-первых, вы должны показывать завязывание шнурков на личном примере, делая это медленно, никуда не торопясь и давая малышу внимательно рассмотреть каждое свое движение. Проговаривайте действия. Даже если ребенок в это время надевает обувь на липучке и не может «зеркалить»! Дети любят повторять все за родителями, и это нехитрое представление наверняка заинтересует сына/дочку.

Во-вторых, чтобы постоянно не обуваться для тренировок и не носить в детскую уличные ботинки, учиться завязывать шнурки можно на простых тренажерах. Они называются шнуровками и купить их можно в магазинах с детскими игрушками.

Причем покупку стоит сделать задолго до того времени, как малышу предстоит научиться самостоятельно завязывать шнурки. Эти тренажеры помогают укрепить мелкую моторику с самых ранних лет. Малышам нравится просовывать шнурки в дырочки, вынимать их — и повторять все по новой. А пальчики становятся все более ловкими.

Постепенно вы можете показать ребенку, как делать из кончиков шнурка петельку. И попробовать вставлять в дырочки все более «непослушные заменители шнурков» — вроде тонкой пряжи или даже ниток.

Натренировавшись на таких играх, малышу будет легче научиться завязывать шнурки. А отработка навыка потребует меньше времени.

Делаем тренажер-шнуровку своими руками

Да, разноцветные игрушки-шнуровки можно купить, но гораздо интереснее сделать такой тренажер самостоятельно вместе с малышом. Пошаговая инструкция с фото — ниже.

Вам понадобится:

- плотный картон (лучше от коробки)
- фломастеры
- ножницы
- дырокол (необязательно)
- яркие шнурки

Как сделать тренажер-шнуровку:

1. Возьмите детский ботиночек, поставьте на картонку и обведите его подошву фломастером.
2. По краям нарисуйте два «ушка» так, чтобы они могли обхватить детскую ступню примерно от начала подъема до начала пальчиков.
3. Точно так же нарисуйте второй «ботиночек».
4. По краям «ушек» наметьте место для будущих дырочек для шнурков.
5. Вырежьте обе заготовки.
6. Сделайте дырочки для шнуровки с помощью дырокола, а если его нет, просто проткните их ножницами так, чтобы можно было свободно втыкать шнурки.
7. При желании раскрасьте. Готово!

Теперь остается только вдеть шнурки в тренажер-шнуровку и учиться завязывать шнурки сначала на узелок, а затем бантиком.