

Физкультурное занятие в подготовительной группе





Задачи:

-оздоровительные

-образовательные

-воспитательные

Цель:

- развитие двигательной активности

- формирование осанки

1. Построение в шеренгу.

2 Ходьба на носочках по кругу,

3 Медленный бег в заданном направлении ,бег с кубиками между фигур,

4 Прыжки на скакалке

5 Игры : "Согреемся", "Полоса препятствий", "Найди пару"

6 Упражнения на восстановления дыхания:"Грибок", Здравствуй солнышко"