

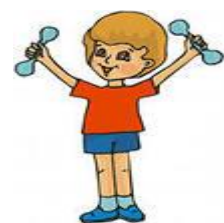
Требования к физкультурной форме в спортивном зале.



1. На занятии физической культурой дети занимаются в спортивной форме (удобной, легкой, чистой и безопасной, не стесняющей движения).
2. Футболка одевается на голый торс.
3. Обувь для занятий физической культурой должна быть спортивной (на резиновой подошве или чешки).



4. Спортивная форма хранится в специальном мешке.
5. На мешке – нашитые карманы для обуви.



6. Футболка (без резиновой наклейки), шорты и носочки должны быть из х/б ткани.
7. Одежда и обувь, предназначенная для занятий физическими упражнениями, должна быть сменной и не использоваться ребенком в качестве повседневной.
8. В конце недели родители забирают спортивную форму домой и возвращают в понедельник чистый комплект.

Инструктор по ФК
Тарасенко С.А.