



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Л. С. Литвиненко С.А.

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №77"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Каша жидкая Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Каша вязкая Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с крупой гречневой Чай с сахаром Бутерброд с маслом
Завтрак2	Яблоки	Сок	Апельсины	Яблоки	Сок
Обед	Суп картофельный с бобовыми Жаркое по-домашнему Салат из редьки Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Борщ с капустой и картофелем Тефтели мясные Картофельное пюре Соус сметанный Салат из свеклы Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Свекольник со сметаной Птица, тушеная в соусе с овощами Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок	Рассольник ленинградский Соус сметанный Запеканка из печени с рисом Салат из соленых огурцов с луком Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с клецками Голубцы ленивые с мясом Соус сметанный Салат из редьки Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов
Полдник	Кефир Булочка ванильная Пудинг из творога с рисом Хлеб пшеничный Какао с молоком	Печенье Напиток "Снежок" Макароны отварные с сыром Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Йогурт Оладьи Запеканка из творога Хлеб пшеничный Чай с молоком	Напиток "Снежок" Печенье Рыба соленая (порциями) Картофельное пюре Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Пряник детский Кефир Омлет натуральный Салат из кукурузы (консервированной) Кофейный напиток Хлеб пшеничный