

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____ Литвиненко С.А.



МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №77"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с крупой Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Каша жидкая Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Каша вязкая Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с крупой гречневой Бутерброд с маслом Чай с сахаром
Завтрак2	Сок	Яблоки	Апельсины	Яблоки	Напиток из груши дички
Обед	Суп картофельный с бобовыми Жаркое по-домашнему Салат из редьки Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов	Борщ с капустой и картофелем Тефтели мясные Соус сметанный Каша рассыпчатая Салат из свеклы Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Свекольник со сметаной Плов из птицы Салат из квашеной капусты Сок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Рассольник ленинградский Макаронник с печенью Соус сметанный Салат из соленых огурцов с луком Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с клецками Тушеная капуста с мясом Салат из редьки Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Кефир Булочка ванильная Пудинг из творога с рисом Какао с молоком Хлеб пшеничный	Печенье Напиток "Снежок" Соус томатный Рыба, тушенная с овощами салат из зеленого горошка Картофельное пюре Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Булочка ванильная Йогурт Запеканка из творога Хлеб пшеничный Какао с молоком	Печенье Напиток "Снежок" Рыба, запеченная в омлете Икра кабачковая Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Пряник детский Кефир Омлет натуральный Салат из кукурузы (консервированной) Чай с молоком Хлеб пшеничный